

Министерство образования и науки Республики Татарстан
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детский оздоровительно-образовательный (профильный) центр «Батыр»
Кукморского муниципального района Республики Татарстан

Принята на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «01» сентября 2025 года



Утверждаю:
Директор МБУДО ДООПЦ «Батыр»
/Н.С.Зиатдинов/
Приказ №1
от «01» сентября 2025 г.

Рабочая программа объединения

«Футбол»

Возраст обучающихся 9-11 лет

Автор-составитель:
Педагог дополнительного образования
Хабибуллин Флорид Фаритович

с.Манзарас

Кукморский муниципальный район Республики Татарстан, 2025

Пояснительная записка

Данная рабочая программа рассчитана для группы СФП 1 года обучения футболу. Запланировано в неделю 6, в год 228 занятий.

Цели:

1. Повысить уровень физического развития подростков.
2. Подготовить спортивный резерв.
3. Воспитывать моральные и волевые качества занимающихся, содействовать развитию чувства товарищества и взаимопомощи.

Задачи этапа начальной подготовки:

- укрепление здоровья;
- формирование у детей стойкого интереса к футболу и спорту;
- выявление детей, талантливых по отношению к спортивным играм и к футболу;
- гармоничное и всестороннее развитие двигательных качеств и способностей;
- опережающее воспитание координационных качеств и скоростных способностей, гибкости;
- освоение базовых технических приемов игры;
- обучение умению тренироваться.

Учебный план второго года обучения

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Форма аттестации
		всего	теория	практика	
1	Техника безопасности во время учебно-тренировочных занятий	1	1		опрос
2	Теория	2	2		
3	ОФП	70		70	практическая работа
4	СФП	6		6	зачет
5	Техническая подготовка	120		120	срез знаний
6	Тактическая подготовка	16		16	тестирование
7	Контрольные испытания	3		3	
8	Учебные, контрольные игры	10		10	
	Всего	228	3	225	

Требования к уровню подготовки обучающихся

В результате учащиеся должны:

- повысить уровень своей физической подготовленности;
- приобрести навыки и умения по изучаемому виду спорта;
- уметь технически правильно осуществлять двигательные действия избранного вида спортивной специализации;
- использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;
- уметь проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических способностей;
- уметь разрабатывать индивидуальный двигательный режим, подбирать и планировать физические упражнения, поддерживать оптимальный уровень индивидуальной работоспособности;
- у учащихся должен сформироваться интерес к постоянным самостоятельным занятиям спортом и дальнейшему самосовершенствованию;

- следование основным принципам здорового образа жизни должно стать привычным для учащихся и сформироваться представление о том, что ЗОЖ- это индивидуальная система ежедневного поведения человека, которая обеспечивает ему максимальное достижение благополучия, в том числе и физического с учетом его индивидуальных качеств и запросов.

Календарный учебный график для группы СФП-1 года обучения

№ Занятия	Цели и задачи занятия	Кол-во часов	Дата проведения по плану	Дата проведения	Форма контроля
1-2	Техника безопасности во время учебно-тренировочных занятий	2	01.09		О
3-4	-развитие быстроты и ловкости -развитие выносливости	2	03.09		ПР
5-6	-развитие быстроты и ловкости -развитие выносливости	2	05.09		ПР
7-8	Выполнение входных контрольных нормативов	2	08.09		ПР
9-10	-развитие быстроты и ловкости -развитие выносливости	2	10.09		ПР
11-12	-развитие быстроты и ловкости -развитие выносливости	2	12.09		ПР
13-14	-развитие быстроты и ловкости -развитие выносливости	2	15.09		ПР
15-16	-развитие быстроты и ловкости -развитие выносливости	2	17.09		ПР
17-18	-развитие быстроты и ловкости -развитие выносливости	2	19.09		ПР
19-20	-повторение ведение мяча: ведение мяча ударами по нему, внутренней и внешней частями подъема стопы»	2	22.09		ПР
21-22	-ведение мяча с разной скоростью и с мгновенной сменой направлений	2	24.09		ПР
23-24	– с обводкой стоек	2	26.09		ПР
25-26	с применением обманных движений	2	29.09		ПР
27-28	с последующим ударом в цель	2	01.10		ПР
29-30	Повторение жонглирования одной ногой и двумя ногами (стойкой)	2	03.10		ПР
31-32	Повторение жонглирования двумя бедрами	2	06.10		ПР
33-34	Повторение жонглирования с чередованием «стопа-бедро» одной ногой	2	08.10		ПР
35-36	Разучивание жонглирования с чередованием «стопа-бедро» двумя ногами	2	10.10		ПР
37-38	Совершенствование жонглирования с чередованием «стопа-бедро» двумя ногами	2	13.10		ПР

39-40	Повторение жонглирования с чередованием «стопа-бедро» двумя ногами	2	15.10		ПР
41-42	Разучивание жонглирования мячом головой	2	17.10		ПР
43-44	Совершенствование жонглирования головой	2	20.10		ПР
45-46	Повторение жонглирования головой	2	22.10		ПР
47-48	–повторение остановки мяча катящегося по газону с разной скоростью и под разными углами по отношению к игроку – подошвой и разными частями стопы	2	24.10		ПР
49-50	–повторение остановки мяча летящего по воздуху стопой	2	27.10		ПР
51-52	– повторение остановки мяча летящего по воздуху – бедром	2	29.10		ПР
53-54	Разучивание остановки мяча грудью	2	31.10		ПР
55-56	Совершенствование остановки мяча грудью	2	05.11		ПР
57-58	повторение остановки мяча грудью	2	07.11		ПР
59-60	Повторение передачи мяча на короткие, средние и длинные дистанции	2	10.11		ПР
61-62	повторение передачи мяча выполняемые разными частями стопы	2	12.11		ПР
63-64	повторение передачи мяча головой	2	14.11		ПР
65-66	повторение передачи мяча движущегося по траве	2	17.11		ПР
67-68	Разучивание передачи мяча летящего по воздуху после его остановки	2	19.11		ПР
69-70	Совершенствование передачи мяча летящего по воздуху после его остановки	2	21.11		ПР
71-72	повторение передачи мяча летящего по воздуху после его остановки	2	24.11		ПР
73-74	-повторение техники удара по мячу после прямолинейного разбега	2	26.11		ПР
75-76	- повторение техники удара по мячу– после зигзагообразного бега	2	28.11		ПР
77-78	-повторение техники удара по мячу– после зигзагообразного бега (стойки, барьеры);	2	01.12		ПР
79-80	-повторение техники удара по мячу после имитации сопротивления	2	03.12		ПР

	партнера;				
81-82	Разучивание техники ударов– после реального сопротивления партнера (игра 1в1)	2	05.12		ПР
83-84	Совершенствование техники ударов после реального сопротивления партнера (игра 1в1).	2	08.12		ПР
85-86	повторение техники ударов после реального сопротивления партнера (игра 1в1).	2	10.12		ПР
87-88	повторение ударов по движущемуся мячу после прямолинейного ведения	2	12.12		ПР
89-90	повторение ударов по движущемуся мячу после обводки стоек	2	15.12		ПР
91-92	Разучивание техники ударов после обводки партнера	2	17.12		ПР
93-94	Разучивание техники ударов после обводки партнера	2	19.12		ПР
95-96	Совершенствование техники ударов после обводки партнера	2	22.12		ПР
97-98	Совершенствование техники ударов после обводки партнера	2	24.12		ПР
99-100	Повторение техники ударов после обводки партнера	2	26.12		ПР
101-102	Повторение техники ударов после обводки партнера	2	29.12		ПР
103-104	-разучивание ударов по прыгающему мячу	2	05.01		ПР
105-106	Совершенствование ударов по прыгающему мячу	2	07.01		ПР
107-108	повторение ударов по прыгающему мячу	2	09.01		ПР
109-110	-разучивание ударов по летящему мячу	2	12.01		ПР
111-112	Совершенствование ударов по летящему мячу	2	14.01		ПР
113-114	- Совершенствование ударов по летящему мячу	2	16.01		ПР
115-116	-совершенствование техники ударов по летящему мячу	2	19.01		ПР
117-118	повторение техники ударов по летящему мячу	2	21.01		ПР
119-120	повторение техники ударов по летящему мячу	2	23.01		ПР
121-122	-разучивание ударов головой без прыжка	2	26.01		ПР
123-124	Совершенствование ударов головой без прыжка	2	28.01		ПР

125-126	Совершенствование ударов головой без прыжка	2	30.01		ПР
127-128	повторение ударов головой без прыжка	2	02.02		ПР
129-130	повторение ударов головой без прыжка	2	04.02		ПР
131-132	повторение ударов головой без прыжка	2	06.02		ПР
133-134	разучивание ударов головой в прыжка	2	09.02		ПР
135-136	разучивание ударов головой в прыжка	2	11.02		ПР
137-138	Совершенствование ударов головой в прыжка	2	13.02		ПР
139-140	- совершенствование ударов головой в прыжка	2	16.02		ПР
141-142	- совершенствование повторения ударов головой в прыжке	2	18.02		ПР
143-144	разучивание ударов головой с разбега	2	20.02		ПР
145-146	Совершенствование ударов головой в прыжка	2	25.02		ПР
147-148	- совершенствование ударов головой с разбега	2	27.02		ПР
149-150	повторение ударов головой с разбега	2	02.03		ПР
151-152	-разучивание техники ударов головой по летящему на встречу мячу	2	04.03		ПР
153-154	совершенствование техники ударов головой по летящему на встречу мячу	2	06.03		ПР
155-156	- совершенствование техники ударов головой по летящему навстречу мячу	2	09.03		ПР
157-158	-повторение техники ударов головой по летящему навстречу мячу	2	11.03		ПР
159-160	повторение техники ударов головой по летящему навстречу мячу	2	13.03		ПР
161-162	Разучивание обманного движения – «уход» выпадом	2	16.03		ПР
163-164	совершенствование обманного движения – «уход» выпадом	2	18.03		ПР
165-166	- совершенствование обманного движения – «уход» выпадом	2	20.03		ПР
167-168	- повторение – обманного движения «уход» выпадом	2	23.03		ПР

169-170	разучивание финт «остановкой» мяча подошвой	2	25.03		ПР
171-172	совершенствование финт «остановкой» мяча подошвой	2	27.03		ПР
173-174	совершенствование финт «остановкой» мяча подошвой	2	30.03		ПР
175-176	повторение – финт «остановкой» мяча подошвой	2	01.04		ПР
177-178	разучивание е обманного движения «ударом» по мячу	2	03.04		ПР
179-180	совершенствование обманного движения «ударом» по мячу	2	06.04		ПР
181-182	- совершенствование е обманного движения «ударом» по мячу	2	08.04		ПР
183-184	повторение обманного движения «ударом» по мячу	2	10.04		ПР
185-186	Разучивание индивидуальных действий в защите	2	13.04		ПР
187-188	Разучивание индивидуальных действий в защите	2	15.04		ПР
189-190	- Разучивание индивидуальных действий в защите	2	17.04		ПР
192-192	- Разучивание индивидуальных действий в защите	2	20.04		ПР
193-194	совершенствование индивидуальных действий в защите	2	22.04		ПР
195-196	- совершенствование индивидуальных действий в защите	2	24.04		ПР
197-198	- совершенствование индивидуальных действий в защите	2	27.04		ПР
199-200	- повторение индивидуальных действий в защите	2	29.04		ПР
201-202	повторение индивидуальных действий в защите	2	04.05		ПР
203-204	Повторение индивидуальных действий в защите	2	06.05		ПР
205-206	- Разучивание взаимодействие двух и более игроков в защите	2	08.05		ПР
207-208	- Разучивание взаимодействие двух и более игроков в защите	2	11.05		ПР
209-210	Выполнение итоговых контрольных нормативов	2	13.05		ПР
211-212	совершенствование взаимодействие двух и более игроков в защите	2	15.05		ПР
213-214	Повторение взаимодействие двух и более игроков в защите	2	18.05		ПР
215-216	Повторение взаимодействие двух и более игроков в защите	2	20.05		ПР
217-218	- Разучивание взаимодействие двух	2	22.05		ПР

	и более игроков а контратаке				
219-220	- Разучивание взаимодействие двух и более игроков в контратаке	2	25.05		ПР
221-222	совершенствование взаимодействие двух и более игроков в контратаке	2	27.05		ПР
223-224	Повторение взаимодействие двух и более игроков в контратаке	2	27.05		ПР
225-226	Совершенствование взаимодействие двух и более игроков в защите	2	29.05		ПР
227-228	Итоговое занятие	2	29.05		О, ПР